

KOŁO NAUKOWE STUDENTÓW PSYCHOLOGII
UNIWERSYTETU RADOMSKIEGO ZAPRASZA NA

I OGÓLNOPOLSKĄ STUDENCKĄ KONFERENCJĘ NAUKOWĄ



“ZDROWIE PSYCHICZNE SPOŁECZNOŚCI AKADEMICKIEJ”

O tym co pozwala zachować dobrostan psychiczny
i skutecznie radzić sobie z trudnościami

wystąpienia • dyskusje • warsztaty

PEŁNY PROGRAM KONFERENCJI
DOSTĘPNY PO ZESKANOWANIU



POD PATRONATEM HONOROWYM JM REKTORA
URAD – PROF. DR HAB. SŁAWOMIRA BUKOWSKIEGO

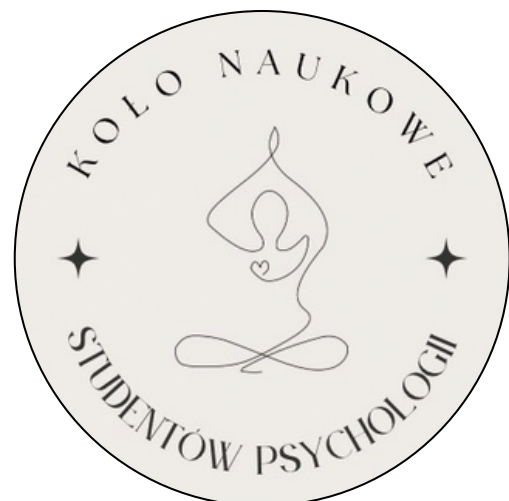
WSTĘP WOLNY

OD GODZ. 9:00

UL. MALCZEWSKIEGO 29

13 - 14 PAŹDZIERNIKA 2026

ORGANIZATOR



PARTNER WYDARZENIA



PATRONAT MEDIALNY



PATRONAT



PRACOWNIA TESTÓW
PSYCHOLOGICZNYCH
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
PSYCHOLOGICZNEGO

SPONSORZY

onepress



I OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA



ZDROWIE PSYCHICZNE SPOŁECZNOŚCI AKADEMICKIEJ

PROGRAM KONFERENCJI

13 PAŹDZIERNIKA (WTOREK) - AULA A5, UL. MALCZEWSKIEGO 29, RADOM

8:30 - 9:00 - Rejestracja uczestników

9:00 - 9:30 - Uroczyste otwarcie konferencji

9.30 - 10.00 - dr Katarzyna Nowak, URad *O (nie)zdrowiu psychicznym - między sensem a algorytmem. Wykład inauguracyjny*

SESJA I

10.00 -10.30 - dr Andrzej Januszewski, URad. *Podmiotowe i przedmiotowe czynniki warunkujące zdrowie psycho-bio-społeczne człowieka. Aspekt statyczny i dynamiczny*

10:30 - 11:00 - mgr Andrzej Kurek, URad, XI LO z O.I. im. S. Staszica w Radomiu. *Doskonałość nieistniejąca a zdrowie psychiczne*

11:00 - 11:15 - Przerwa kawowa

SESJA II

11:15 - 11:45 - dr Konrad Wójcik, URad. *Pamięć poza głową. O higienie rozszerzonego umysłu*

11:45 - 12:15 - dr Dagmara Musiał, UMCS. *Lęk, stres i radzenie sobie w sytuacjach stresowych szansą rozwoju studentów*

12:15 - 12:45 - dr Ewelina Mleczkowska, AHNS, Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Radomiu. *Akceptacja treści dezinformacyjnych typu fake news - znaczenie uwarunkowań socjodemograficznych i psychologicznych*

12:45 - 13:15 - dr hab. Małgorzata Starzomska-Romanowska, prof. UKSW. *Autyzm i zaburzenia osobowości w społeczności akademickiej - między determinizmem a personalizmem*

13:15 - 13:30 - Przerwa kawowa

SESJA III

Diagnoza zdrowia psychicznego studentów Uniwersytetu Radomskiego. Wyniki z badań GHQ-28

13:30 - 13:40 - Zuzanna Sulisz, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Davyd Hryshchenko, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Zdrowie psychiczne młodzieży akademickiej w perspektywie współczesnych wyzwań – wprowadzenie*

13:40 - 13:50 - Aleksandra Bartosiewicz, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Małgorzata Paduch, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Małgorzata Sekuła, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Somatyzacja problemów zdrowia psychicznego wśród studentów Uniwersytetu Radomskiego*

13:50 - 14:00 - Sara Przybyło, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Ola Stańdo, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Liwia Wójtowicz, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Lęk i zaburzenia nastroju w grupie studentów Uniwersytetu Radomskiego*

14:00 - 14:10 - Małgorzata Sekuła, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Franciszek Brzdąk, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Student w obliczu współczesnych wyzwań - trudności w funkcjonowaniu studentów Uniwersytetu Radomskiego*

14:10 - 14:20 - Franciszek Brzdąk, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Davyd Hryshchenko, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Międzykulturowe zróżnicowanie zdrowia psychicznego - analiza porównawcza w grupach studentów ukraińskich i polskich*

14:20 - 14:30 - Davyd Hryshchenko, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad, Zuzanna Sulisz, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Kondycja zdrowia psychicznego studentów Uniwersytetu Radomskiego – podsumowanie, refleksje i wnioski*

SESJA WARSZTATOWA I

16:30 - 17:30 - mgr Agnieszka Korcz, URad. *Techniki mindfulness jako narzędzie wspierania zdrowia psychicznego*

ORGANIZATOR



PARTNER WYDARZENIA



PATRONAT MEDIALNY



PATRONAT

PRACOWNIA TESTÓW
PSYCHOLOGICZNYCH
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
PSYCHOLOGICZNEGO



SPONSORZY:



I OGÓLNOPOLSKA STUDENCKA KONFERENCJA NAUKOWA



ZDROWIE PSYCHICZNE SPOŁECZNOŚCI AKADEMICKIEJ

PROGRAM KONFERENCJI

14 PAŹDZIERNIKA (ŚRODA) - AULA A5, UL. MALCZEWSKIEGO 29, RADOM

8:30 - 9:00 - Rejestracja uczestników

9:00 - 9:15 - Przywitanie uczestników konferencji

SESJA IV

9:15 - 9:45 - dr Iwona Ulfik-Jaworska, URad.

Zdrowie psychiczne w świecie współczesnych wyzwań. Co pomaga nam dobrze żyć?

9:45 - 10:15 - dr Jacek Sobek KUL, URad.

"Cena olimpijskiego złota i akademickiego indeksu". Bilansowanie psychologicznych kosztów sukcesu w środowisku studenckim – inspiracje psychologii sportu

10:15 - 10:30 - Przerwa kawowa

SESJA V

10:30 - 11:00 - mgr Aneta Prus, Centrum Psychoterapii SuperEgo, Radom.

Sen... i co dalej?

11:00 - 11:30 - mgr Magdalena Szwed, UMCS, URad, Joanna Karpińska, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, mgr Maciej Talewski, UMCS, URad, Yaraslau Kurakevich, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, dr Dagmara Musiał, UMCS, Julia Rajczykowska, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, Wiktoria Bieńko, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, Jakub Kucharczyk, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, Agata Kaluźna, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, Adrian Ciepiela, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS, Aleksandra Suseł, Akademickie Centrum Wsparcia UMCS.

Między dobrostanem a dystresem. Raport z badań pilotażowych

11:30 - 11:45 - Zakończenie obrad

SESJA WARSZTATOWA II

12:30 - 13:30 - mgr Szymon Mikołaj Kornaś, Kombinat Aktywności Społecznej. *Od przeciążenia do równowagi - zdrowie psychiczne przyszłych specjalistów*

14:00 - 15:00 - dr Kinga Łagowska, URad. *Wyobraźnia kontra stres - jak zastosować wizualizację do regulacji emocji?*

14:00 - 15:30 - Małgorzata Sekuła, Koło Naukowe Studentów Psychologii URad. *Granice pobudzenia - psychosomatyka stresu i droga do samoregulacji w społeczności akademickiej - praktyczny warsztat z wykorzystaniem treningu Schultza i Jacobsona oraz technik ukierunkowanych na nerw błędny*

15.30-17.00 - mgr Maciej Talewski, URad. *"Zarządzanie problemami plus" - podstawy programu indywidualnego wsparcia dorosłych objętych kryzysem*

ORGANIZATOR



PARTNER WYDARZENIA



PATRONAT MEDIALNY



PATRONAT

PRACOWNIA TESTÓW
PSYCHOLOGICZNYCH
POLSKIEGO TOWARZYSTWA
PSYCHOLOGICZNEGO

SPONSORZY:



WYDAWNICTWO
UNIwersYTETU
JAGIELLOŃSKIEGO